



LA HORA DEL DESAYUNO

ESP



MINI GROWER

☼ **Elige tu café al gusto o té o colacao.** ☺☺☺☺☺

☼ **Tostada de pan onubense a elegir.** ☺☺☺

Combina como quieras: mantequilla, mermelada, miel, aceite de oliva virgen extra de Huelva y tomate triturado.

☼ **Pieza de fruta del día para llevar.**

☺ *Puedes cambiar tu tostada por nuestro bizcocho o muffin casero del día* ☺☺☺☺☺

5,5€



PEACE

☼ **Elige tu café al gusto o té o colacao.** ☺☺☺☺☺

☼ **Zumo natural de naranjas de Huelva recién exprimidas.**

☼ **Tostada de pan onubense a elegir.** ☺☺☺

Combina como quieras: mantequilla, mermelada, miel, aceite de oliva virgen extra de Huelva y tomate triturado.

☼ **Pieza de fruta del día para llevar.**

☺ *Puedes cambiar tu tostada por nuestro bizcocho o muffin casero del día* ☺☺☺☺☺

7,5€



GROWTH

☼ **Elige tu café al gusto o té o colacao.** ☺☺☺☺☺

☼ **Zumo natural de naranjas de Huelva recién exprimidas.**

☼ **Tostada de pan onubense a elegir.** ☺☺☺

Combina como quieras: jamón cocido, queso, jamón ibérico de la Sierra de Huelva, salmón ahumado, aguacate, aceite de oliva virgen extra de Huelva y tomate triturado.

☼ **Pieza de fruta del día para llevar.**

☺ *Puedes cambiar tu tostada por nuestro bizcocho o muffin casero del día* ☺☺☺☺☺

9,5€



SELECCIÓN DE PANES DEL DÍA

Pueblo, centeno, semillas, integral, blanco.



FAVORITOS

☼ Huevos al gusto  	5€
☼ Bowl yogur natural con cereales y frutas del bosque    	5€
☼ Bowl de fruta de temporada.....	5€
☼ Bizcocho o muffin del día   	4€
☼ Queso fresco   	4€
☼ Tostada con aceite de oliva, mantequilla, mermelada, miel   	4€
☼ Tostada con Jamón ibérico  	6€
☼ Pieza de fruta del día	2€

Todos nuestros ingredientes los seleccionamos aquí en Huelva, apoyando a pequeños comerciantes locales y reduciendo la huella de carbono.



GrowersBar

Terraza Panorámica Brunch&Cocktail

¡Esperamos que pases un buen día!

Estamos muy felices de tenerte aquí. ¡Muchas gracias!



GLUTEN



CRUSTÁCEOS



HUEVOS



PESCADO



CACAHUETES



SOJA



LÁCTEOS



FRUTOS DE CÁSCARA



APIO



MOSTAZA



SÉSAMO



SULFITOS



MOLUSCOS



ALTRAMUCES

Cultivo mi Vida cada día



GrowersGo