

SALUDABLE RICO FRESCO & LOCAL



SMOOTHIES

☼ Verde Detox

Renueva tu cuerpo con nuestro batido rejuvenecedor de bebida vegetal: Manzana (pera), kiwi (uva verde), espinaca, hierbabuena y aguacate.

☼ Amarillo Energizante

Lléname de energía para todo el día con un mix de bebida vegetal: Plátano, mango, zanahoria y apio stick en un solo smoothie.

☼ Azul Antioxidante

Disfruta de todo el sabor de esta bebida vegetal antioxidante: Ciruela (uva negra), frutos del bosque, remolacha y albahaca.

5,5€

SALMOREJO

☼ Salmorejo Andaluz 6,5€

Que nunca falte un buen salmorejo andaluz.

☼ Salmorejo de Remolacha 7€

Prueba algo peculiar, un salmorejo con un toque diferente que te sorprenderá.



BAGELS

☼ Bagel con Salmón Ahumado

¿Buscas un almuerzo ligero y saludable? Prueba nuestro bagel de salmón ahumado con crema philadelphia y rúcula.     

☼ Bagel con Bacalao Ahumado

Nuestra visión de un bagel diferente. Con bacalao ahumado, tomate y cebollino.   

☼ Bagel con Pollo Asado

Nuestro bagel con un sabor diferente y nutritivo. Contiene pollo asado, guacamole y brotes de lechuga.



TOSTAS DE PAN DE PUEBLO

☼ Tosta con Jamón Ibérico

Potencia el sabor del jamón ibérico con pan crujiente y tostado y aceite de oliva virgen extra.  

☼ Tosta con Bacalao Ahumado

Degusta este delicioso bacalao ahumado en una tosta crujiente con humus y cebollino fresco.   

☼ Tosta con Sardinilla

Prueba un bocado de pan rústico y crujiente con tomate fresco y sardinilla ahumada.  

7,5€

ENSALADAS

✿ Ensalada Verde 🌱🥑🥒

Tentempié lleno de energía, vitaminas y fibra. Prueba nuestra ensalada de lechuga/espinaca, aguacate, uva verde, queso de cabra, boquerones en vinagre, aderezo y mezcla de semillas.

✿ Ensalada Amarilla 🌱

Encuentra lo necesario para alimentar todo tu ser: cuerpo, mente y alma. Contiene garbanzos, pollo asado, maíz, zanahoria encurtida, mango, aderezo, mezcla semillas, nueces.

✿ Ensalada Azul 🌱🐟🥑

Saborea un mix de energía, proteínas y vitaminas. Contiene quinoa, caballa, remolacha encurtida, cebolla morada, granada (temporada/uva negra, arándano), aderezo, mezcla semilla y nueces.

8,5€

OTROS

✿ Jamón Ibérico 17,5€

Regala a tu paladar el sabor auténtico del jamón ibérico de Huelva. 🌱

✿ Queso curado de Huelva12€

Aprecia el sabor único y auténtico de Andalucía. 🌱

✿ Guacamole con zanahoria 6,5€

Aperitivo de guacamole casero y verdura fresca.

✿ Hummus con chips de verdura 6,5€

Un aperitivo saludable de garbanzos molidos acompañados de y sabrosas chips de verduras. 🌱

✿ Huevos al gusto5€

Un sencillo plato cargado de proteínas. 🌱



POSTRES

✿ Bol de fruta recién cortada

Saborea la naturaleza en un bol.

✿ Bol de yogur griego, cereales y frutos del bosque

Mezcla de sabores para mayor disfrute.

5€

✿ Bizcocho del día 🌱🥚🌱🌱🌱

Perfecto para desayunar o merendar, lo que prefieras.

✿ Tarta 🌱🌱🌱🌱

Algo dulce para llenar el alma.

5,5€



GLUTEN



CRUSTÁCEOS



HUEVOS



PESCADO



CACAHUETES



SOJA



LÁCTEOS



FRUTOS DE CÁSCARA



APIO



MOSTAZA



SÉSAMO



SULFITOS



MOLUSCOS



ALTRAMUCES

Cultivo mi Vida cada día



GrowersGo